

**Praktijken Coöperatie  
Fysiotherapie  
Het Groene Hart**

**Fysio- Manuele therapie De Laat**

Sterrenlaan 18, 2743 LS  
Waddinxveen T 0182-612809  
Dorpstraat 120, 2742 AL,  
Waddinxveen T 0182-637307  
Zijde 24, 2771 EN  
Boskoop T 0172-212093

**Fysio- en Kinderfysiotherapie  
Waddinxveen**

Dorpstraat 120, 2742 AL  
Waddinxveen T 0182-615767  
Werkadressen Gouda T 0182-571800  
MKD "De Vlinder"  
Auris Taalplein  
kinderfysiotherapiewaddinxveen@live.nl

**Fysio-Manuele therapie  
J.J. van der Zijde**

Woubrechtterf 46, 2743 HM  
Waddinxveen T 0182-619972  
Dorpstraat 120, 2742 AL  
Waddinxveen T 0182-637347

**Medifit Waddinxveen**

Dorpstraat 120, 2742 AL  
Waddinxveen T 0182-610063  
medifitwad@live.nl

[www.fysiotherapiehetgroenehart.nl](http://www.fysiotherapiehetgroenehart.nl)

**SAMENWERKEN**

Fysiotherapie Het Groene Hart werkt samen met Fys'Optima. Dit is een samenwerkingsverband van kwalitatief goede fysiotherapiepraktijken in Nederland. Voor meer info ga naar [www.fysoptima.nl](http://www.fysoptima.nl)

**OPENINGSTIJDEN**

Onze algemene openingstijden zijn:

Maandag t/m vrijdag:  
van 8.00 uur tot 21.30 uur

In uitzonderingsgevallen is in overleg met uw fysiotherapeut behandeling buiten de openingstijden mogelijk.

**ACTUEEL**

Voor de meest actuele zaken en veranderingen verwijzen wij u naar onze website:

[www.fysiotherapiehetgroenehart.nl](http://www.fysiotherapiehetgroenehart.nl)



Coöperatie  
Fysiotherapie  
Het Groene Hart

Fysiotherapie  
**Het Groene Hart**

**WELKOM BIJ FYSIOTHERAPIE  
HET GROENE HART.**

In onze praktijken maakt een team van fysiotherapeuten zich sterk voor kwalitatief goede fysiotherapie. Naast algemene fysiotherapie beschikken onze praktijken over een aantal specialisaties. Dit kunnen wij u bieden:

- **Algemene fysiotherapie**
- **Manuele therapie**
- **Kinderfysiotherapie**
- **Adem- en ontspanningstherapie**
- **Oedeemtherapie**
- **Sportfysiotherapie**
- **Mensendiecktherapie**
- **Beweegprogramma's**
- **Loop- en krachtraining**
- **Medische fitness**
- **Podo-orthesiologie**
- **Voet- en loopanalyse**

**FYS**  
**optima**  
DAT VOELT GOED!

## KWALITEIT

Bij Coöperatie Het Groene Hart bent u verzekerd van goede fysiotherapie. Alle fysiotherapeuten binnen Coöperatie Het Groene Hart staan geregistreerd in het Centraal kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) én in het BIG-register. Hiermee voldoen wij aan alle gestelde voorwaarden van bij- en nascholing, tuchtrecht en klachtenregeling. Wij beschikken over het HKZ-keurmerk (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector). Dit bewijst én waarborgt de optimale zorg- en dienstverlening.

## FYSIOTHERAPIE EN UW ZORGVERZEKERING

Fysiotherapie wordt vanuit de basisverzekering alleen vergoed voor chronische aandoeningen. In een aanvullende verzekering is fysiotherapie meestal wel opgenomen. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw verzekering. Onze praktijk heeft met bijna alle zorgverzekeraars een contract en de declaratie verloopt meestal elektronisch.

## STAGIAIRES

Onze praktijk vindt het belangrijk om studenten van de opleiding Fysiotherapie de mogelijkheid te bieden om stage te lopen binnen onze praktijk. Een stagiair(e) zal tijdens het onderzoeken of behandelen altijd begeleid worden door een gediplomeerd fysiotherapeut.

## WAARNEMING

Om er voor te zorgen dat uw behandelproces niet wordt verstoord nemen collega's binnen de praktijk voor elkaar waar tijdens vakantie,- studie,- of ziekteverzuim.

## DIRECT AFSpraak MAKEN ZONDER VERWIJSBRIEF

U kunt direct een afspraak maken met een van onze fysiotherapeuten; u heeft geen verwijsbrief van uw (huis)arts meer nodig. Wij zullen uw huisarts wel blijven informeren, tenzij u aangeeft dat u dit niet wilt. Bij aanmelding vragen we u naar uw naam, adres, woonplaats, uw verzekering en (eventueel) de verwijsbrief. Het is belangrijk dat u duidelijk aangeeft om welke klacht het gaat en of u behandeld wilt worden door een gespecialiseerde fysiotherapeut.

## DE EERSTE AFSpraak: WAT KUNT U VERWACHTEN?

Als u voor het eerst voor behandeling bij de fysiotherapeut komt, wordt er om te beginnen een behandeldossier van u aangemaakt. Uw fysiotherapeut vraagt u om enkele persoonsgegevens en informeert naar uw gezondheidsprobleem. Meestal wordt u na dit gesprek meteen onderzocht. De fysiotherapeut kan u dus vragen of u zich gedeeltelijk uit wilt kleden. Dit onderzoek duurt ongeveer een half uur. Naar aanleiding van het onderzoek stelt uw fysiotherapeut een behandelplan voor u op. In dit behandelplan staat welke therapievorm en hoeveel behandelingen u ongeveer nodig heeft.

### Neem voor uw eerste afspraak mee:

- De zorgpas van uw ziektekostenverzekering
- De (eventuele) verwijsbrief van uw (huis)arts
- Uw identiteitsbewijs
- Een grote handdoek

## Tweede en vervolg afspraken

Tijdens de tweede afspraak zal uw fysiotherapeut starten met de behandeling van uw klacht. De duur van een behandeling bedraagt ongeveer een half uur, inclusief administratietijd en aan- en uitkleden. In verband met de hygiëne, vragen wij u om voor iedere behandeling een grote handdoek mee te nemen.

## AFSPRAAK AFZEGGEN

Indien een afspraak onverhoopt niet door kan gaan, dient u dit minimaal 24 uur voor de afgesproken behandeling te melden. Als u niet op tijd bent met afzeggen, zijn wij genooddacht om de kosten van de behandeling alsnog bij u in rekening te brengen. In geval van ziekte of onvoorziene omstandigheden kan in overleg met het secretariaat of uw behandelend fysiotherapeut van deze regel worden afgeweken.

## BEHANDELMOGELIJKHEDEN

Naast algemene fysiotherapie beschikt onze praktijk ook over een aantal specialisaties.

## MANUELE THERAPIE

De manueel therapeut probeert verminderde bewegelijkheid (blokkeringen) te herstellen middels manipulaties of teveel aan bewegelijkheid te stabiliseren.

## KINDERFYSIOTHERAPIE

Deze richt zich op de motorische ontwikkeling, het schrijven, sensorische informatieverwerking, voorkeursligging, houdingsafwijkingen, astma, concentratieproblemen, revalidatie na trauma en zindelijkheidsproblemen.

## SPORTFYSIOTHERAPIE

De sportfysiotherapeut behandelt uw blessure en adviseert u zonodig over training, schoenen, braces en een passende sport. ,

## OEDEEMTHERAPIE

Dit is een massagevorm, die erop gericht is het lymfestelsel te stimuleren. Deze stimulatie is nodig om het teveel aan vocht (zichtbaar en onzichtbaar oedeem) beter, dan wel sneller via de lymfebanen af te voeren.

## ADEM- EN ONTSPANNINGSTHERAPIE

De therapie richt zich op het bewust maken van en sturing geven aan de ademhaling om zo de verhoogde lichaamsspanning te verlagen.

## COPD BEHANDELING

Deze richt zich, middels bewegen, op het verbeteren van de spierkracht en de conditie. U leert beter om te gaan met uw longklachten.

## DIVERSE BEWEEGPROGRAMMA'S

Beweegprogramma bij hartfalen. Hartfalen heeft grote gevolgen voor uw gezondheid, zich uitend in moeheid en het onvermogen tot het leveren van voldoende inspanning. Wetenschappelijk onderzoek bevestigt het gunstige effect van lichaamsbeweging bij patiënten met hartfalen. We hebben ook speciale beweegprogramma's voor: vaatklachten, COPD, lage rugklachten en diabetes.

## VOET- EN LOOPANALYSE

Voet en loopanalyse met schoenadvies en mogelijkheid tot het aanmeten van zooltjes.

## SHOCKWAVE THERAPIE

Geavanceerde therapie met aangetoond beter resultaat! Weer pijnvrij bewegen na tennis- of golfers-arm, hielspoor, achillespees- en schouderklachten, heup- en kniepijn.

## OEFENTHERAPIE MENSENDIECK

Een therapie waarbij met behulp van oefeningen klachten verdwijnen of verminderen. Bewustwording van uw houding en uw manier van bewegen in relatie tot uw klachten staat centraal.

## MEDIFIT WADDINXVEEN

Er is een mogelijkheid voor medische fitness. Dit kan als vervolg op een fysiotherapeutische behandeling of op eigen initiatief. Er wordt dan getraind in kleine groepen van maximaal 10 personen onder begeleiding van een fysiotherapeut of oefentherapeut.

## UW EIGEN ROL IN UW HERSTEL

Fysiotherapie werkt optimaal als u zelf meewerkt aan het verminderen van de klachten. U krijgt van ons adviezen en thuisoefeningen mee. Is iets niet duidelijk vraag ons om uitleg. Goede communicatie en actieve fysiotherapie is de basis van uw herstel.

## PRIVACY

Onze praktijk beschikt over afgesloten behandelruimten, waardoor uw privacy is gewaarborgd. Om uw behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, registreert uw fysiotherapeut uw medische en administratieve gegevens. Op deze registratie is de Wet Bescherming Persoonsgegevens van toepassing. In deze wet staan regels met betrekking tot het doel van de registratie, de aard van de gegevens, de personen die toegang hebben tot de gegevens en het inzagerecht.

## KLACHTEN

Ben u niet tevreden over uw behandeling of heeft u een klacht over de bejegening door uw fysiotherapeut of een van de overige medewerkers? Bespreek dit dan met uw fysiotherapeut of een van de maatschapsleden van de praktijk. Uw klacht zal worden behandeld volgens de richtlijnen van het KNGF.

## NIET ROKEN

In deze praktijk mag u in geen enkele ruimte roken.

## AED

Voor uw veiligheid is er een Automatische Externe Defibrillator aanwezig.

## EIGENDOMMEN

De praktijk is niet verantwoordelijk voor uw eigendommen.

## BETALINGS-VOORWAARDEN

De betalingsvoorwaarden worden meegegeven bij de eerste behandeling en liggen ter inzage in de praktijkmap in de wachtkamer.